

# CRESCERE INSIEME: GENITORI E FIGLI ALLE PORTE DELL'ADOLESCENZA

Relatrice Dott.ssa Elena Bordin Psicologa-Psicoterapeuta



Diventare genitori porta a mettere in gioco sé stessi in modi spesso inaspettati e a scoprire risorse e abilità che non si pensava di avere. A volte quando i figli arrivano alle soglie dell'adolescenza il genitore potrebbe sentirsi messo alla prova e posto davanti ad una serie di sfide totalmente nuove per lui. Questi incontri vogliono supportare i genitori nel compito, a volte difficoltoso, di accompagnare i propri figli durante la loro crescita, facendo proprie modalità di comunicazione e di gestione dei momenti di crisi tipici del periodo adolescenziale.

## Programma

### **PRIMO INCONTRO (martedì 10 Novembre)**

"Adolescenza e Adolescenti: tutto quello che bisogna sapere."

### **SECONDO INCONTRO (martedì 17 Novembre)**

"Essere genitori di figli adolescenti: istruzioni per l'uso."

### **TERZO INCONTRO (martedì 24 Novembre)**

"Autonomia e Comunicazione: essere in relazione."

### **QUARTO INCONTRO (martedì 01 Dicembre)**

"Il conflitto: cos'è e come gestirlo"

Durante tutti e quattro gli incontri i partecipanti avranno l'occasione di esprimere i propri dubbi e le proprie esperienze per ipotizzare assieme al gruppo ed al nostro esperto di settore nuove strategie relazionali innovative e funzionali.

È richiesta prenotazione.

**Associazione TeAMA**  
(Terapie e Attività  
Mediate da Animali)

**Sede degli incontri**  
Via Gradenigo 10  
Padova  
**Orari** 20.30-22.00